

1 Umivanje rok



Zmočite roke pod tekočo vodo.

1

Temeljito namilite roke



2

Z milom zdrgnite roke, ne pozabite na zapestja in prostor med prsti.

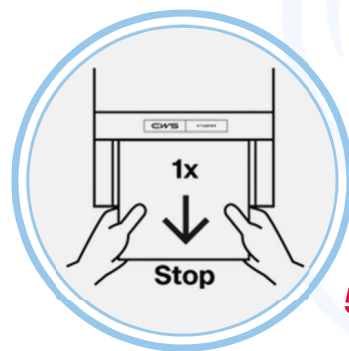


3

Dobro sperite roke pod tekočo vodo.



4



5

Previdno osušite roke z neuporabljenim delom bombažne ali papirnate brisače iz podajalnika brisač.

2 Razkuževanje rok

Predpisano količino razkužila nanesite na roke in z njim popolnoma zmočite dlani

1

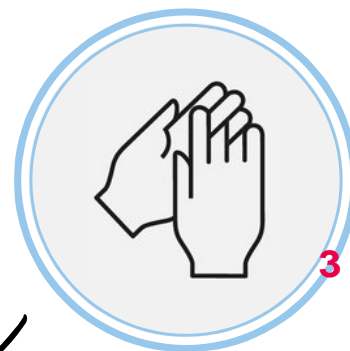


Z nasprotno dlanjo podrgnite hrbtno stran vsake roke.



2

Podrgnite dlani, s prepletanjem prstov



3

Podrgnite zunanjo stran prstov v drugo dlan



4

Podrgnite skupaj levi in desni palec



5

6 Konice prstov vtirajte v nasprotno dlan in ponavljajte, dokler roke niso suhe.

